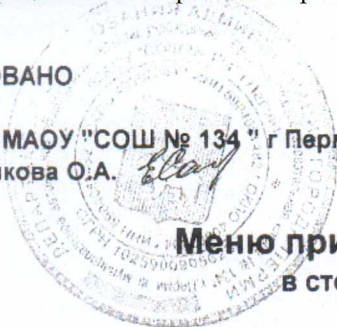


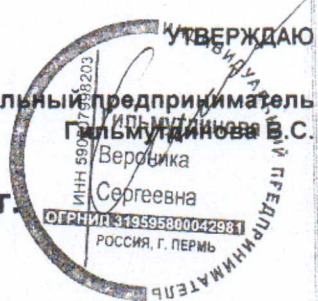
СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ № 134" г Пермь
Ростовщикова О.А.



Индивидуальный предприниматель

Гальмушкина В.С.
Вероника
Сергеевна
ИНН 59017988203
ОГРНИП 319595800042981
РОССИЯ, г. ПЕРМЬ



Меню приготавливаемых блюд 17.04.2024 г.
в столовой МАОУ "СОШ № 134" г.Перми

Возрастная

категория: Мл. школьники 7-11 лет

Весенне-летний период

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8							
ЗАВТРАК	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	60	0,42	6,06	1,21	61,20	145/ЕСТН2018
	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 90Г	90	14,58	10,80	0,27	156,6	439/Диет.сб.М2013
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,64	6,27	36,01	223,07	255/ЕСТН2018
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,06	0,01	10,19	41,08	459/ЕСТН2018
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (2 КУС.)	60	4,56	0,48	29,52	140,64	108/П2013/5
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	25,26	23,62	77,202	622,59	
ОБЕД	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ.	60	1,86	6,84	5,88	92,40	42/ЕСТН2018
	СУП "БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ" СО СМЕТАНОЙ.	200/5	1,46	4,00	8,52	76,00	92/ЕСТН2018
	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ".	90	13,77	9,90	11,97	191,70	347/ЕСТН2018/3
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,69	5,76	24,15	175,05	248/ЕСТН2013/5
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК /С ВИТАМИНОМ С/	200	0,10	0,10	11,10	48,00	484/ЕСТН2018
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	0,42	11,19	57,90	109/П2013/5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/П2013/5
ИТОГО ЗА ОБЕД		765	28,50	27,26	87,57	711,37	
ПОЛДНИК	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,06	0,01	10,19	41,08	459/ЕСТН2018/5
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ, СО СМОЛОКОМ	100/30	15,80	5,30	17,90	182,00	285/ЕСТН2018/5
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		330	15,86	5,31	28,09	223,08	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1655	69,62	56,19	192,86	1557,04	

Возрастная категория:

Ст. школьники 12 лет и старше

Весенне-летний период

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8							
ЗАВТРАК	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	100	0,70	10,10	2,02	102,00	145/ЕСТН2018
	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 90Г	90	14,58	10,80	0,27	156,6	439/Диет.сб.М2013
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,52	8,36	48,01	297,43	255/ЕСТН2018
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,06	0,01	10,19	41,08	459/ЕСТН2018
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (2 КУС.)	100	7,60	0,80	49,20	234,40	108/П2013/5
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		690	30,46	30,07	109,69	831,50667	
ОБЕД	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ.	100	3,10	11,40	9,80	154,00	42/ЕСТН2018
	СУП "БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ" СО СМЕТАНОЙ.	250/10	1,83	5,00	10,65	95,00	92/ЕСТН2018
	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ".	90	13,77	9,90	11,97	191,70	347/ЕСТН2018/3
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	8,92	7,68	32,20	233,40	248/ЕСТН2013/5
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК /С ВИТАМИНОМ С/	200	0,10	0,10	11,10	48,00	484/ЕСТН2018
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/П2013/5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	50	3,80	0,40	24,60	117,20	108/П2013/5
ИТОГО ЗА ОБЕД		950	35,42	35,18	118,97	935,80	
ПОЛДНИК	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,06	0,01	10,19	41,08	459/ЕСТН2018/5
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ, СО СМОЛОКОМ	100/30	15,80	5,30	17,90	182,00	285/ЕСТН2018/5
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		330	15,86	5,31	28,09	223,08	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1970	81,74	70,56	256,75	1990,39	

Зав. производством
Бухгалтер-калькулятор

Будникова Е.Б.
Чадова О.В.